



**CENTRE DE RESSOURCES
FAMILIALES DE KENT
Février et mars 2012**

Pour info : 524-9192

Les enfants et le stress!

Saviez-vous que:

- *Le stress peut affecter le bien-être physique, émotionnel, social et intellectuel des enfants.
- *Les enfants vivent le stress de façon différente des adultes.
- *Le stress extrême peut avoir un impact négatif sur le développement du cerveau des jeunes enfants.
- *Les enfants qui vivent un stress ont un système immunitaire plus faible et ont trois fois plus de chance à attraper des infections respiratoires.

Congé de mars

Le CRFK sera fermé du 5 au 9 mars 2012 pour le congé de mars. Nous serons de retour lundi le 12 mars 2012.

Tempêtes d'hiver

Le centre désire vous aviser que si les écoles sont fermées dues à une tempête toutes les activités du centre seront annulées. Voici les numéros de téléphone pour vérifier si les écoles sont fermées le matin d'une tempête.
Tel : 1-877-551-5553 (district scolaire 11)
523-0900 (district scolaire 16)

Centre d'activité de Bouctouche

Veuillez prendre note qu'à partir de janvier, le centre d'activité de Bouctouche ne sera plus ouvert les jeudis matins pour les groupes de jeux sans animatrice.

Atelier : Les enfants et le stress

Le CRFK offrira en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick un atelier de trois sessions portant **sur les enfants et le stress**. Cet atelier sera offert par Joanne Gallant, travailleuse communautaire. Nous donnons priorité aux parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans.

St-Antoine (en français) : le lundi soir, les 6, 13 et 20 février 2012, de 18h30 à 20h30, au CRFK situé au local du Centre à Coeur Joie, 33, rue des Arts à St-Antoine.

Richibucto (en français) : le lundi soir, les 12, 19 et 26 mars 2012, de 18h30 à 20h30, au CRFK situé au 9230 rue Main à Richibucto.

Richibucto (en anglais) : le mardi soir, les 3, 10 et 17 avril 2012, de 18h30 à 20h30, au CRFK situé au 9230, rue Main à Richibucto.

Il n'y a que 12 places de disponibles par région, donc une inscription est nécessaire.

Pour inscription appeler au 524-9192 ou par courriel à lisa.tanner@frc-crf.com

Session « Talk With Me »

Le CRFK accueillera Mme Sheelagh Callaghan du programme « Talk With Me » mercredi le 29 février au centre d'activité de Richibucto durant le groupe de jeux anglophone de 9h30 à 11h30. Cette session a pour but de donner des réponses aux parents concernant le développement du langage de leur enfant. Pour plus d'info appeler Kaleigh au 524-9192 ou à sskfletcher@hotmail.com

Promenade en traîneau

Encore cette année, nous organisons une promenade en traîneau à Ste-Marie de Kent. Les parents de Ste-Marie et de Bouctouche sont invités à y participer. Cette activité se tiendra le 20 mars chez Danny Saulnier au 1015, route 525 à Ste-Marie à partir de 10h30. Le coût de cette activité est de 4\$ par adulte et de 2\$ par enfant. S'il y a une tempête cette journée-là, l'activité aura lieu le mardi le 27 mars à 10h30. Une inscription est obligatoire pour participer. Veuillez s.v.p. communiquer avec Sylvie au 743-8444 ou par courriel à sylvie.losier@frc-crf.com pour plus d'informations et vous inscrire.

Atelier « Sexualité des tout-petits »

Un atelier sur la sexualité des tout-petits animé par Mona Savoie, infirmière de Santé publique au Centre de santé sexuelle de Moncton sera offert le 27 février 2012 à partir de 19h (7h) à la boussole de Richibucto. Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contacter Cathy au 523-8161 ou par courriel à vonhbmken@nb.aibn.com

Venez découvrir quelques trucs ou pistes qui vous permettront d'accompagner avec simplicité et douceur les tout-petits dans la découverte de leur sexualité.

Jeunes Actifs

Une session de Jeunes Actifs sera offert le 27 mars de 18h30 à 20h30 (6h30 à 8h30) au centre d'activité de Richibucto. Le maximum de participants est de 12 et une inscription à l'avance est requise. Ce programme a pour but de donner des trucs aux parents afin d'encourager l'activité physique chez les jeunes à la maison. Les participants partent avec une trousse d'une valeur de 70\$. Veuillez appeler 743-8444 ou à lisa.tanner@frc-crf.com pour vous inscrire.

Sessions prénatales/postnatales/massages pour bébés

Postnatale : des sessions postnatales sont maintenant disponibles les jeudis matins de 10h à 12h au CRFK de Bouctouche. Des sessions auront également lieu les mercredis de 10h à 12h à la Boussole de Richibucto.

Prénatale : des sessions prénatales débiteront le 13 février de 6h30 à 8h30 au CRFK à Bouctouche.

Massages pour bébés : des sessions pour apprendre à donner des massages pour bébés seront offertes au CRFK à St-Antoine les mardis de 10h à 12h à partir du 31 janvier.

Si vous désirez vous joindre à nous ou obtenir plus d'information appelez au numéro 523-8161 ou par courriel à vonhbmken@nb.aibn.com

Papa et moi on joue à St-Louis

Le programme Papa et moi on joue de St-Louis va recommencer à partir du dimanche le 5 février de 10h à 12h au gymnase de l'école Marée-Montante. Au menu, des jeux libres pour ceux qui aiment bouger et des amis pour jouer. C'est gratuit! Il suffit d'apporter des espadrilles propres et une collation.

Visite à la bibliothèque publique de Richibucto

Le 21 mars de 10h à 11h30, le CRFK vous invite à venir jouer avec nous à la bibliothèque publique de Richibucto. Toutes les activités se dérouleront en français et en anglais. Au menu, des chansons, des histoires et des bricolages. Une collation sera fournie. Le thème de la journée portera sur la nutrition.