



Le Centre de  
Ressources  
Familiales

## Programmation Janvier 2010

**Nos P'tits programmes sont de retour!! Vérifiez le calendrier pour les dates et les différentes activités :)**

Vous pouvez vous inscrire pour recevoir le calendrier mensuel en visitant notre site internet au [www.fr-crf.com/fredericton](http://www.fr-crf.com/fredericton). Si vous avez des doutes au sujet de la programmation référer vous au calendrier ou téléphone le Centre au 474-0252.

### **Moi, toi & la musique**

Nous offrons 2 sessions de musique les jeudis. Pour vous inscrire à une des deux sessions SVP téléphone au Centre. SVP assister seulement à la session que vous êtes inscrit.



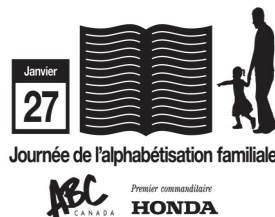
### **Tempêtes et mauvaise température**



Si les écoles à Fredericton sont fermées à cause de tempêtes ou de froid extrême, SVP veuillez noter que le Centre sera aussi fermé. Les fermetures sont annoncées sur la radio locale (écoutez pour le district 18 ou pour le Centre de Ressources Familiales). Si vous êtes incertains sentez vous libres d'appeler le Centre au 474-0252

### **Saviez-Vous que....**

Le CRFF est une organisation à but non lucratif, subventionnée par le programme pour enfant action communautaire (PACE) de l'Agence de santé publique du Canada.



Journée de l'alphabétisation familiale

### **Journée de l'alphabétisation familiale 2010**

Afin de célébrer la journée de l'alphabétisation familiale nous aurons un matin rempli de jeux, de bricolages et des invités spéciaux et ce le 27 janvier entre 10:00-11:30. Soyez certain de venir vous joindre à nous!

### **Sites Outreach**

Lundi: **Gagetown** à l'aréna de Gagetown de 10h à 12h

Mardi: **New Maryland** à l'école New Maryland de 10h à 11h30




Mercredi: **Keswick Valley** à l'école Keswick Valley Memorial de 10h à 12h

Jeudi: **Fredericton Junction** à l'église Fredericton Junction Baptist Church de 9h30 à 11h30

**Harvey** à l'hôpital (salle 3A) de 10h à 11h30

Pour plus d'information, SVP appelez Wendy au 462-9820

# Janvier 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		 <p>Le téléphone représente des programmes dont il faut s'inscrire</p>		<p>1</p> <p><b>Bonne Année 2010 !</b></p> 
<p>4</p> <p>Aucuns programmes</p>	<p>5</p> <p>Aucuns programmes</p>	<p>6</p> <p>Aucuns programmes</p>	<p>7</p> <p>Aucuns programmes</p>	<p>8</p> <p>Aucuns programmes</p>
<p>11</p> <p><b>P'tits Lecteurs / Lill readers</b> Au centre 10:00-11:00</p>  <p><b>Gagetown Site</b> 10:00 - 12:00</p>	<p>12</p> <p><b>Groupe de jeu Sud</b> Calvary Baptist Church 9:30– 11:30 <b>New Maryland Site</b> 10:00 – 11:30 <b>Programme pour parents</b> 6:00-8:00pm</p>	<p>13</p> <p><b>Groupe francophone</b> au Centre 9:30 - 11:30</p> <p><b>Keswick Site</b> 10:00 - 12:00</p>	<p>14</p> <p><b>Moi, toi &amp; la musique</b> Session : 9:30-10:30 Session 2 : 11:00-12:00 au centre </p> <p><b>F'ton Junction Site</b> 9:30– 11:30</p>	<p>15</p> <p><b>Adjusting to Parenting</b> @ Centre 10:00 - 11:30</p> <p><b>Harvey Site</b> 10:00 - 12:00</p>
<p>18</p> <p><b>Bricolage pour enfants</b> Au Centre 10:00-11:00</p>  <p><b>Gagetown Site</b> 10:00 - 12:00</p>	<p>19</p> <p><b>Groupe de jeu Sud</b> Calvary Baptist Church 9:30– 11:30 <b>New Maryland Site</b> 10:00 – 11:30 <b>Programme pour parents</b> 6:00-8:00pm</p>	<p>20</p> <p><b>Groupe francophone</b> au Centre 9:30 - 11:30</p> <p><b>Keswick Site</b> 10:00 - 12:00</p>	<p>21</p> <p><b>Moi, toi &amp; la musique</b> Session : 9:30-10:30 Session 2 : 11:00-12:00 au centre </p> <p><b>F'ton Junction Site</b> 9:30– 11:30</p>	<p>22</p> <p><b>Adjusting to Parenting</b> @ Centre 10:00 - 11:30</p> <p><b>Harvey Site</b> 10:00 - 12:00</p>
<p>25</p> <p><b>P'tits Chefs</b> Au centre 10:00-11:00</p>  <p><b>Gagetown Site</b> 10:00 - 12:00</p>	<p>26</p> <p><b>Groupe de jeu Sud</b> Calvary Baptist Church 9:30– 11:30 <b>New Maryland Site</b> 10:00 – 11:30 <b>Programme pour parents</b> 6:00-8:00pm</p>	<p>27</p> <p><b>Journée de l'alphabétisation familial</b> Au Centre 10:00-11:30</p> <p><b>Keswick Site</b> 10:00 - 12:00</p>	<p>28</p> <p><b>Moi, toi &amp; la musique</b> Session : 9:30-10:30 Session 2 : 11:00-12:00 au centre </p> <p><b>F'ton Junction Site</b> 9:30– 11:30</p>	<p>29</p> <p><b>Adjusting to Parenting</b> @ Centre 10:00 - 11:30</p> <p><b>Harvey Site</b> 10:00 - 12:00</p>

## Description des programmes

### **Programme pour parents (Les sessions sont offertes en anglais)**

#### **1, 2, 3, 4 parent!**

Ce programme consiste d'une expérience d'apprentissage interactive d'une durée de 4 semaines, spécialement conçue pour les parents d'enfants de 0 à 4 ans, ayant pour but de développer les habiletés et les attitudes nécessaires aux parents de jeunes enfants. Certains sujets de discussion comprennent : l'estime de soi, les étapes du développement, l'autonomie, les liens affectifs, les techniques de discipline sans violence et les crises de colère.

Pour plus d'information contactez le centre au 474-0252.



### **P'tits Chefs**

Les enfants adorent aider à faire de la cuisine! Alors voici un programme désigné spécialement pour laisser aller leur créativité tout en cuisinant. Les familles vont aimer choisir les ingrédients, les mesurer, brasser le tout ensemble et regarder les enfants maîtriser l'art de la cuisine.

### **Groupe Francophone**

Ce programme à thèmes offre aux parents et leurs enfants de 6 ans et moins l'opportunité de participer dans un environnement francophone. Nous faisons du jeu libre, des bricolages, des jeux, de la lecture, de la musique, une collation et plus encore tout dépendamment du thème de la semaine. Pour plus d'informations veuillez appeler Melissa au 462-9820.

### **P'tits lecteurs**

Ce programme littéraire pour les enfants et leurs parents/gardiens inclut plusieurs façons pour encourager la lecture. Nous allons lire des histoires, chanter des chansons, et faire un bricolage.

### **Prêt pour l'école-**

Nous offrons le programme prêt pour l'école pour les 3 & 4 ans. Ces programmes auront des activités appropriées qui aideront votre enfant à apprendre et à accroître les habiletés nécessaires au succès à l'école. Le programme a débuté en septembre 2009 pour se terminer en mai 2010. Pour plus d'info ou si vous voulez inscrire votre enfant, SVP appelez Amy au 450-9733 (espaces limitées).

\*\* Les enfants doivent être complètement propres pour assister aux programmes.

### **Moi, Toi & la musique bilingue**

Les enfants aiment la musique! Ce programme leur permet d'explorer la musique par les mouvements, la danse, la chanson, l'écoute et finalement en jouant avec des instruments de base. Les chansons sont en anglais et en français.

Pour plus d'info ou pour vous inscrire à une des 2 sessions SVP veuillez nous appeler Melissa au 462-9820

### **Bricolage pour enfants**

C'est un temps spécial pour les enfants de développer leur créativité par la peinture aux doigts, le dessin, ainsi que le découpage et le collage. De plus tout le matériel est fourni!

### **Groupe de jeu côté Sud**

Ce groupe de jeu est un nouveau programme qui se déroule chaque semaine sur le côté sud. Il y aura du jeu libre, des histoires, des bricolages, jeux et activités, collation. Joignez-vous à nous chaque mardi de 9h30 à 11h30 à l'Eglise Calvary Baptist Church Independent au 845 Rue Regent. Pour plus d'info appelez Melissa au 462-9820

### **Adjusting to Parenting (Les sessions sont offertes en anglais)**

Ce groupe est là pour vous offrir du support social de d'autres mères ainsi que vous donner des informations sur la dépression post-partum. Pour plus d'informations ou s'inscrire, SVP appelez Melissa au 462-9820

## Centre de ressources familiales regional de Fredericton

**Carla Hitchcock - Directrice exécutive**

Carla.hitchcock@frc-crf.com

506 474 0252

**Wendy Riley - Coordinatrice Outreach**

Wendy.riley@frc-crf.com

506 462 9820

**Melissa Cyr - Coordinatrice des programmes**

Melissa.cyr@frc-crf.com

506 462 9820

**Amy Tanner - Coordinatrice Prêt pour l'école**

Amy.tanner@frc-crf.com

506 450 9733

**Amanda Judd - Prêt pour l'école**

Amanda.judd@frc-crf.com

506 450 9733

**Paula Seeley - Coordinatrice de garderie**

Paula.seeley@frc-crf.com

506 449 5162

**Kim MacFarlane - Garderie**

Kim.macfarlane@frc-crf.com

506 449 5162

**Site Internet : [www.frc-crf.com/Fredericton](http://www.frc-crf.com/Fredericton)**

**Télécopieur: 506 474 0253**

